



DU 12 AU 18 OCTOBRE

**UNE SEMAINE GOURMANDE ET INTERGÉNÉRATIONNELLE
AVEC LA PARTICIPATION DE NOS STRUCTURES:**

PETITE ENFANCE • PÉRISCOLAIRE • ANIMATION JEUNESSE • MÉDIATHÈQUE • CCAS

Tout le programme à découvrir sur le site de la commune



La Semaine du Goût

PROGRAMME DU 12 AU 16 OCTOBRE



EVEILLER LES SENS, DÉCOUVRIR LES SAVEURS ET APPRENDRE À BIEN MANGER DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE!

LUNDI
12/10

MARDI
13/10

MERCREDI
14/10

JEUDI
15/10

VENDREDI
16/10

ATELIERS PÉDAGOGIQUES ORGANISÉS DANS NOS STRUCTURES

PETITE ENFANCE

À la Coccinelle

ATELIER:

Cuisine autour du monde:
atelier cuisine mettant chaque jour à
l'honneur un pays différent
Lundi: Italie

PETITE ENFANCE

À la Coccinelle

ATELIER:

Cuisine autour du monde:
atelier cuisine mettant chaque jour à
l'honneur un pays différent
Mardi: Turquie

PETITE ENFANCE

À la Coccinelle

ATELIER:

Cuisine autour du monde:
atelier cuisine mettant chaque jour à
l'honneur un pays différent
Mercredi: Portugal

PETITE ENFANCE

À la Coccinelle

ATELIER:

Cuisine autour du monde:
atelier cuisine mettant chaque jour à
l'honneur un pays différent
Jeudi: Allemagne

PETITE ENFANCE

À la Coccinelle

ATELIER:

Cuisine autour du monde:
atelier cuisine mettant chaque jour à
l'honneur un pays différent
Vendredi Antilles

PETITE ENFANCE

Au Relais Petite Enfance

ATELIERS:

Cuisine avec Coco l'oiseau rigolo
De 9h30. à 11h30
Sur inscription 03 67 22 02 46
rpe@reichstett.fr

PETITE ENFANCE

Au Relais Petite Enfance

ATELIERS:

Confection de gâteaux d'enfance
des assistantes maternelles
Plus d'infos: rpe@reichstett.fr

PETITE ENFANCE

Au Relais Petite Enfance

ATELIERS:

Partage des gâteaux avec les résidents
de la maison de retraite
Plus d'infos: rpe@reichstett.fr

PÉRISCOLAIRE

À l'accueil de loisirs

ATELIERS:

- «Fruits et légumes en entier»
- Deux gouters «Devine l'ingrédient»
- Petit déjeuner équilibré

PÉRISCOLAIRE

À l'accueil de loisirs

ATELIERS:

- «fruits et légumes en entier»
- Deux gouters «Devine l'ingrédient»
- Petit déjeuner équilibré

PÉRISCOLAIRE

À l'accueil de loisirs

ATELIERS:

- «fruits et légumes en entier»
- Deux gouters «Devine l'ingrédient»
- Petit déjeuner équilibré

PÉRISCOLAIRE

À l'accueil de loisirs

ATELIERS:

- «fruits et légumes en entier»
- Deux gouters «Devine l'ingrédient»
- Petit déjeuner équilibré

PÉRISCOLAIRE

À l'accueil de loisirs

ATELIERS:

- «fruits et légumes en entier»
- Deux gouters «Devine l'ingrédient»
- Petit déjeuner équilibré

ATELIERS ET CONFÉRENCES OUVERT AU PUBLIC

CONFÉRENCE POUR LES SÉNIORS

Centre communal d'action social & Brain'Up

**Renforcer vos défenses
par l'Alimentation**

14h30-16h30, En Mairie
sur inscription, à partir de 60 ans,
max. 15 personnes

ATELIER POUR LES JEUNES

DE 11 À 16 ANS

Animation Jeune

Apprendre à cuisiner

Atelier animé par une maman reichstettoise:
préparation puis dégustation de
mezzes froids aux légumes.

En matinée, sur inscription, max. 8 personnes.

CONFÉRENCE TOUS PUBLICS

À la Médiathèque

**Mieux manger
& Micronutrition**

Questions-Réponses animé par une
micronutritionniste-naturopathe.
À 18 h 30 Sur inscription